

	PIANO DI LAVORO SVOLTO	Documento – MR-28 Livello rev. 09 Data rev. 25/05/2023
---	-------------------------------	--

ANNO SCOLASTICO __2022/2023__

Docente:	Vezzoli Giulia		
Disciplina:	Scienze Motorie		
Classe: 3	Sez. N		
<input type="checkbox"/> AFM <input type="checkbox"/> SIA <input type="checkbox"/> RIM <input type="checkbox"/> CAT	<input type="checkbox"/> LS <input type="checkbox"/> LSSA	<input checked="" type="checkbox"/> IPSMT <input type="checkbox"/> IPSSS <input type="checkbox"/> IeFP	

PIANO DI LAVORO SVOLTO

LIBRI DI TESTO UTILIZZATI

-	
---	--

ARGOMENTI SVOLTI	AUTORI – TESTI – DOCUMENTI – COMPITI DI REALTA' AFFRONTATI	METODOLOGIE (anche laboratoriali) – STRUMENTI UTILIZZATI	COMPETENZE VALUTATE**	*
C:\Users\Infoschool.sala_docenti_2\OneDrive - Istituto di Istruzione Superiore Giacomo Antonietti\Desktop\adempimenti finali 22 23\vezzoligiulia_scienzemotorie_piani_di_lavoro_svolti 3n.doc				



PIANO DI LAVORO SVOLTO

Documento – MR-28
Livello rev. 09
Data rev. 25/05/2023

		RISORSE DIGITALI	(solo per classi IPS)	
Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali: andature preatletiche, esercizi con funicella, potenziamento a corpo libero.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 9	
Atletica leggera (Corsa resistente (1000 m, 1500 m, test di Cooper, salto in lungo, salto in alto, corsa veloce 100m, staffetta 4*100, getto del peso).	Youtube: canale Correre Naturale	Lezione guidata, Lezione frontale. Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 1, 2, 9,	
Ginnastica artistica (imitativi, capovolta, verticale, ruote)		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 9	
Percorsi di coordinazione e combinazione motoria.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 9	
Pallavolo (bagher, palleggio, schiacciata, battuta). Beach volley: regole, arbitraggio.	Partecipazione al torneo di Beach Volley a Bibione (gioco, arbitraggio, refertista)	Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 1, 2	
Ultimate: dritto e rovescio, presa, passaggio, meta.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.	AREA GENERALE: 1	

* Indicare con una “X” gli argomenti trattati in compresenza tra docenti curricolari e ITP in IP – IT

** Esempio: competenza G.9 (per indicare la competenza 9 dell’Area Generale); competenza I.6 (per indicare la competenza 6 dell’Area di Indirizzo)



PIANO DI LAVORO SVOLTO

Documento – MR-28
Livello rev. 09
Data rev. 25/05/2023

EVENTUALI APPROFONDIMENTI COERENTI CON PIANO DI LAVORO SVOLTO

Firma del Docente

Giulia Vezzoli