

	<b>PIANO DI LAVORO SVOLTO</b>	Documento – MR-28 Livello rev. 09 Data rev. 25/05/2023
---	-------------------------------	--

**ANNO SCOLASTICO \_\_2022/2023\_\_**

Docente:	Vezzoli Giulia		
Disciplina:	Scienze Motorie		
Classe: 1	Sez. A		
<input checked="" type="checkbox"/> AFM <input type="checkbox"/> SIA <input type="checkbox"/> RIM <input type="checkbox"/> CAT	<input type="checkbox"/> LS <input type="checkbox"/> LSSA	<input type="checkbox"/> IPSMT <input type="checkbox"/> IPSSS <input type="checkbox"/> IeFP	

## PIANO DI LAVORO SVOLTO

### LIBRI DI TESTO UTILIZZATI

-
---

ARGOMENTI SVOLTI	AUTORI – TESTI – DOCUMENTI – COMPITI DI REALTA' AFFRONTATI	METODOLOGIE (anche laboratoriali) – STRUMENTI UTILIZZATI	COMPETENZE VALUTATE**	*
C:\Users\Infoschool.sala_docenti_2\OneDrive - Istituto di Istruzione Superiore Giacomo Antonietti\Desktop\adempimenti finali 22 23\vezzoligiulia_scienzemotorie_piani_di_lavoro_svolti 1a.doc				



## PIANO DI LAVORO SVOLTO

Documento – MR-28  
Livello rev. 09  
Data rev. 25/05/2023

		<b>RISORSE DIGITALI</b>	<b>(solo per classi IPS)</b>	
Miglioramento delle capacità coordinative e condizionali: andature preatletiche, esercizi con funicella, potenziamento a corpo libero.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Atletica leggera (Corsa resistente (1000 m, 1500 m, test di Cooper, salto in lungo, salto in alto, corsa veloce 100m, staffetta e getto del peso).	Partecipazione Iseiadi (campionati d'istituto di atletica leggera)	Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Ginnastica artistica (imitativi, capovolta, verticale, ruote, volteggio alla cavallina).		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Percorsi di coordinazione e combinazione motoria.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Pallavolo (bagher, palleggio, schiacciata, battuta).		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Ultimate: dritto e rovescio, presa, passaggio, meta.		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		
Ginnastica artistica (imitativi, capovolta, verticale, ruote, volteggio alla cavallina).		Lezione guidata, Learning by doing. Piccoli e grandi attrezzi della palestra.		

\* Indicare con una “X” gli argomenti trattati in compresenza tra docenti curricolari e ITP in IP – IT



## PIANO DI LAVORO SVOLTO

Documento – MR-28  
Livello rev. 09  
Data rev. 25/05/2023

**\*\* Esempio:** competenza G.9 (*per indicare la competenza 9 dell'Area Generale*); competenza I.6 (*per indicare la competenza 6 dell'Area di Indirizzo*)

## EVENTUALI APPROFONDIMENTI COERENTI CON PIANO DI LAVORO SVOLTO

***Firma del Docente***

Giulia Vezzoli